




Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de
www.symphonie-der-seele.com

Messung Mustermann Karl Musterweg 3 33009 Musterdorf 08.01.2001 vom 01.05.2018 :


Löwe / Sonne

1%  Initialmessung vom 01.05.2018

Zwillinge & Jungfrau / Merkur

30%  Initialmessung vom 01.05.2018

Stier & Waage / Venus

55%  Initialmessung vom 01.05.2018

Krebs / Mond

85%  Initialmessung vom 01.05.2018

Widder / Mars

97%  Initialmessung vom 01.05.2018

Schütze / Jupiter

76%  Initialmessung vom 01.05.2018

Steinbock / Saturn

72%  Initialmessung vom 01.05.2018

Wassermann / Uranus

57%  Initialmessung vom 01.05.2018

Fische / Neptun

56%  Initialmessung vom 01.05.2018

Skorpion / Pluto

40%  Initialmessung vom 01.05.2018



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Löwe / Sonne

Das Prinzip der Sonnenenergie

Die Schwingung des Archetyps Sonne (Tierkreiszeichen Löwe) führt uns in Resonanz mit unseren Herzensangelegenheiten, mit der Kraft des Lichtes und des prallen Lebens. Sie stärkt unsere Vitalität und unsere Lebensfreude.

Sonnen-Energie im Alltag kurz und prägnant

Kraft, Vitalität, pralles Leben, Ausdruckskraft, Herzenswärme, Führungsqualität, strahlende Erscheinung, Charisma, Wegweiser im Dunkel, Lebensspender, Dominanz.

Körperliche Ebene

Die Resonanz mit der Sonnen-Energie führt direkt in die Lebendigkeit und das pralle Leben. Sie macht die Bewegungen leichter und unterstützt das Wachstum, in der Natur wie auch beim Menschen. Ihre stärkende „Power“ unterstützt die Tätigkeit des Herzens und stärkt die körperliche Mitte. Sie lässt uns teilhaben an der hellen Seite des Lebens. Sie versorgt uns mit Vitalität in allen Bereichen, von der körperlichen Kraftanstrengung bis zur sinnlichen Kraft der Liebe.

Seelische Ebene

Die Sonne ist der Lebensspender des Universums. Sie gibt Vitalität, sorgt für Expansion, Wachstum und Licht. Sie ist der Sieg über die Dunkelheit. Sie hilft uns, in unsere eigene Kraft (und Macht) zu kommen, unser Leben zu organisieren. Sonnen-Energie führt uns aus der Dunkelheit, aus der Depression, aus dem Winterschlaf in den aufkeimenden Frühling. Sie gibt uns die Kraft, zu neuen Ufern zu segeln. Sie eröffnet neue Dimensionen, neue Begriffe, von Raum und Zeit. Sie macht unseren Horizont weiter, heller und leuchtender.

Geistige Ebene

Die Sonnenenergie entspricht einer höheren Dimension und steht darum auch für das magische und das Transzendente. Sonne ist Leben und viele große Kulturen setzen sie gleich mit der Kraft der Schöpfung. Sie verbindet die Energie mit unserer eigenen Herzenswärme, so wie alle Organe im menschlichen Körper vom Herzen versorgt werden. Im Universum übernimmt die Sonne diese Funktion: Die Planeten umkreisen sie von Ewigkeit zu Ewigkeit.

Körperliche Zuordnung

Augen, Blutkreislauf, 5.-9. Rückenwirbel

Organe und Drüsen

Herz

Krankheitsdispositionen

Herz und Kreislaufkrankungen, Angina pectoris, Managerkrankheit (Burn- Out), allgemeine Schwächezustände, Ohnmachtsgefühle, Augenleiden, Blutkrankheiten.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Körperliche und seelische Symptome

Mangelndes oder übersteigertes Selbstwertgefühl abseits der eigenen Mitte, Verurteilen statt Beurteilen, Bewerten statt Verwerfen, Kältegefühle und Herzunregelmäßigkeiten, Emotionsarmut

Symbolische Bedeutung der Blockade

Sehen was man nicht bekommt, anstatt zu sehen, was man bekommt: Hieraus resultiert ein Zustand des Mangels und Defizits. Der Blick geht überwiegend nach „außen“: Die Bewertung der Anderen („die sind Besser oder Schlechter“) wird zur Messlatte der Eigenwahrnehmung.

Heilung der Blockade

Den Weg in die Eigenliebe und Eigenverantwortung über die Verbindung zum „Herzen“ finden. Stärkung des „Herzens“



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Zwillinge & Jungfrau / Merkur

Das Prinzip der Merkur Energie

Die Schwingung des Archetyps Merkur (Tierkreiszeichen Zwilling und Jungfrau) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Leichtigkeit des Seins, der Kommunikation und des Austausches. Sie stärkt unsere soziale Kompetenz und unser vernünftiges Handeln.

Merkur Energie kurz und prägnant

Kommunikation, Austausch, Interaktion, Neugier, soziale Kompetenz, Lernfähigkeit, Leichtigkeit des Seins, Vernunft, Ordnung, Interesse, Offenheit, Freude am Dialog, Geselligkeit, Talent zur Darstellung und Selbstdarstellung.

Körperliche Ebene

Die Schwingung des Merkur hilft uns dabei, uns über die Sprache auszudrücken, d.h. über intelligente Kommunikation, über die wir unser Denken und Handeln steuern. Sie unterstützt unsere Fähigkeit zu Be-greifen und Er-fassen der Welt durch den Intellekt, durch den Geist und Verstand. Sprache und Rhetorik, die auf flinker Intelligenz und Geistesgegenwart beruhen, spiegeln eine erlöste Form von Vermittlung.

Seelische Ebene

Die Merkur Energie unterstützt die Kommunikation, die Vermittlung und den Austausch von innen nach außen (und umgekehrt). Damit ist Sie eine hilfreiche Unterstützung im Aufbau und in der Festigung des Sozialverhaltens, der wahrhaften Beziehung mit „Ich“ und „Nicht-Ich“. Was wir zur „Sprache bringen“, kann gehört und verstanden werden. Wir können unsere Blockaden und Widerstände zum Ausdruck bringen, indem wir kommunizieren. Und können diese über das Verstehen in Heilung verwandeln, in Freiheit, Wahrheit und Wahrhaftigkeit.

Geistige Ebene

Hermes/Merkur ist der Bote in der Antike, der Vermittler zwischen „oben und unten“ zwischen den Göttern und den Menschen. Wir finden ihn im Tierkreiszeichen zweimal. Als Luftzeichen (Yang- männlich) im Zwilling und als Erdzeichen (Yin-weiblich) in der Jungfrau. Das heißt auf den Jahresablauf bezogen: leicht und luftig, oberflächlich, anpassungsfähig, beweglich, geistig aktiv in der Zeit des Pollenfluges (Zwillinge/ Mai-Juni), erdverbunden in der Jungfrau (August-September) die Zeit der Ernte, des Trennens von „Spreu und Weizen“, der Analyse der für das Fortbestehen wichtigen Kriterien.

Körperliche Zuordnung 1. Bereich (Zwillinge)

Arme, Hände, Schultern, Rippen, Luftröhre, Zwerchfell, Sprachzentrum, peripheres Nervensystem (Nervenbahnen), Lymphsystem (zum „Transport“)

Organe 1. Bereich (Zwillinge)

Lungen, Bronchien, gesamter Atmungsapparat



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen 1. Bereich (Zwillinge)

Nervöse Reizbarkeit, alle Erkrankungen der Atmungsorgane (Asthma, Bronchitis, Lungenentzündung) Störungen der Sprachorgane.

Körperliche Zuordnung 2. Bereich (Jungfrau)

Bauchbereich

Organe und Drüsen 2. Bereich (Jungfrau)

Teile des Darmes, vor allem Dünndarm, Bauchspeicheldrüse (exkretischer Anteil)

Krankheitsdispositionen 2. Bereich (Jungfrau)

Erkrankungen des Dünndarmbereiches, (krankhafte) Verstopfung oder Durchfall, nervös bedingte Erkrankungen der Bauchorgane, Stoffwechselstörungen

Körperliche und seelische Symptome

Das lähmende Gefühl, sich nicht (richtig) ausdrücken zu können. Mangelnder Austausch, Rückzugsverhalten bis hin zur Isolation. Lieber nichts, als etwas „Falsches“ sagen.

Permanente Schwierigkeiten beim Stuhlgang, zu viel (Durchfall) oder auch weniger als drei Stuhlgänge pro Woche, ständiges Völlegefühl und Druckgefühl im (Unter) Bauch.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Die Kommunikation zwischen innen und außen befindet sich im Ungleichgewicht, sowohl in der Sprache (Aussprechen von inneren Befindlichkeiten, auch Gefühle und Emotionen) wie auch im Sozialverhalten.

Etwas nicht hergeben wollen, sondern daran festhalten, Unfähigkeit, im materiellen Bereich loszulassen, sich mit unbrauchbarem belasten, nicht mit dem Verdauen fertig werden, Unvermögen, seelische Eindrücke hinter sich zu lassen, innere Starrheit und Trockenheit. Bei Durchfall: im wahrsten Sinne des Wortes „Schiss“ haben.

Heilung der Blockade

Lernen, sich klar und deutlich auszudrücken, das Gleichgewicht in der Kommunikation (wieder) herstellen.

Grenzen ziehen: Behalten lernen, was man noch braucht, loslassen, was unbrauchbar geworden ist. Aussöhnung mit seinem dunklen, inneren Anteil. Bewusstes Geben und Nehmen für sich (und seinen Darm) erlernen. Zum Wesentlichen kommen.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Stier & Waage / Venus

Das Prinzip der Venus-Energie

Die Schwingung des Archetyps Venus (Tierkreiszeichen Stier und Waage) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der (Eigen) Liebe, der Harmonie und des Genusses. Sie stärkt unsere liebevolle Achtsamkeit und unsere Eigenverantwortung.

Venus-Energie im Alltag kurz und prägnant

Verwurzelung, Bodenständigkeit, Harmonie, Ästhetik, Genuss, „Schaffen sparen Häusle bauen“ Tradition, Wertvorstellung, Besitz, Diplomatie, Geborgenheit, Schutz, Verantwortung, (Eigen) Liebe, Vertrauen, Sinnlichkeit.

Körperliche Ebene

Auf körperlicher Ebene geht es um die Aufnahmebereitschaft der „Süße“ des Lebens (Venus Prinzip), um Lebens- und Liebesenergie verfügbar zu machen. Die Venus-Energie unterstützt einen liebevollen Kontakt und Austausch vom Ich zum Du. Sie balanciert unsere Vitalität und Aktivität und hilft bei der Stress-Regulierung. Sie unterstützt uns dabei, respekt- und liebevoll mit unserem Körper umzugehen.

Seelische Ebene

Die Bandbreite dieser Schwingung reicht von der erdverbundenen, körperlichen Sinnlichkeit bis zur himmlischen Ästhetik der göttlichen Liebe, von Opferbereitschaft, Hingabe und Sensibilität bis hin zu Eleganz und kultivierter Schönheit, das Gleichgewicht zwischen Vernunft und Gefühl, zwischen Erkenntnis und Handlung. Sie vermittelt zwischen Kopf und Herz, wobei das Herz eindeutig mehr angesprochen wird. Erst durch Resonanz mit Eigenliebe kann wahre Liebe im Außen entstehen.

Geistige Ebene

Die sanfte Schwingung der Venus-Energie balanciert unsere Gefühlskraft in Harmonie, Liebe und Sinnlichkeit. Venus, die Liebesgöttin, aktiviert unsere Anziehungskraft und erotische Ausstrahlung. Diese basiert in der reifen, erlösten Form auf Eigenliebe und Eigenverantwortung. Sie führt in die Erkenntnis, dass es in Wahrheit keine Polarität gibt, sondern alles aus der Einheit und aus der selbstlosen (universellen) Liebe entspringt. Wir erfahren, dass alles zusammen eine Einheit und Ganzheit bildet.

Körperliche Zuordnung 1. Bereich (Stier)

Halsbereich, Rachen, Gaumen, Kehlkopf und Stimmbänder, Speiseröhre, Nacken, Haut.

Organe und Drüsen 1. Bereich (Stier)

Halsorgane, Mandeln, Schilddrüse, Thymusdrüse.

Krankheitsdispositionen 1. Bereich (Stier)

Mandelentzündung, Schilddrüsenunter- und Überfunktion, Geschwüre und Geschwülste im Bereich der Körperzuordnung Hals und Nacken, Nackensteife, Erkrankungen des Rachens, Stimmbänder und Kehlkopf, Fett- und Magersucht.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Körperliche Zuordnung 2. Bereich (Waage)

Empfindsame und zarte Haut, Harnleiter, Lenden, Venen.

Organe und Drüsen 2. Bereich (Waage)

Nieren, Nebennieren, Bauchspeicheldrüse (inner-sektorscher Anteil)

Krankheitsdispositionen 2. Bereich (Waage)

Diabetes (die Süße des Lebens), Erkrankungen der Nieren und der harnableitenden Organe, Nierensteine, Nebennierenerkrankungen, Erkrankungen der Haut, Leistenbrüche.

Körperliche und seelische Symptome

Schwindel schwaches Immunsystem, Hang zu „eigebildeten“ Krankheiten, Rückenschmerzen durch „Belastungen“ Magenschmerzen (etwas schlägt mir auf den Magen), Allergien (gegen wen oder was führe ich Krieg auf körperlicher Ebene), Appetitlosigkeit (was verschlägt mir den Appetit), Kopfschmerzen (Verspannungen in der Denkfabrik), Probleme mit Blutdruck (was setzt mich innerlich unter Druck), Nervosität, geringe Belastbarkeit, leichte Reizbarkeit, Hang zu Verstimmungen, reduzierte Lebensfreude, geringe Frustrationstoleranz, einseitiges Weltbild, „Fähnchen im Wind“, Dogmatismus, schnell wechselnde Stimmungen, depressive Verstimmungen, Erschöpfung, Burn-Out (was verbrennt mein Lebenslicht?).

Symbolische Bedeutung der Blockade

Etwas ist im Ungleichgewicht im Venus-Haushalt des Menschen, es fehlt an Harmonie, liebevollem Sein und vor allem an Eigenliebe. Das Leben erscheint als Abfolge notwendiger Routine.

Heilung der Blockade

Das Leben in seiner gesamten Fülle hereinholen und genießen, Liebe leben im Geben und Nehmen, notwendige Pflichten gewissenhaft erfüllen und Freiräume schaffen für ausgeglichenes Sein im Innen und Außen. Sich selbst in seiner Vollkommenheit schätzen und lieben (lernen) ohne Anteile von sich auszugrenzen.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krebs / Mond

Das Prinzip der Mond-Energie

Die Schwingung des Archetyps Mond (Tierkreiszeichen Krebs) führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserer Seele, unserem Gefühl und unserer Intuition. Sie stärkt unseren emotionalen Haushalt und unseren empfindsamen wie leicht verletzlichen Anteil.

Mond-Energie im Alltag kurz und prägnant

Gefühl, Nestwärme, Intuition, Sensibilität, Verletzlichkeit, Geborgenheit, Familie, Herkunft, Rückbindung, seelische Verwurzelung, weiblicher Anteil, emotionaler Haushalt, musische Begabung, Kreativität, Subjektivität.

Körperliche Ebene

Der menschliche Körper besteht über zwei Drittel aus Wasser. Medizinisch bewiesen ist, dass der Mond auch unser Gemüt und unsere Seele beeinflusst. Seele ist Wasser (Yin) und Wasser ist Seele. Seelische „Ebbe“ und „Flut“ registrieren wir als Stimmungsschwankungen, die sich im körperlichen Geschehen manifestieren können. Die Resonanz auf die Schwingung des Mondes spiegelt sich u.a. im weiblichen Menstruationszyklus, im Yin-Anteil des Menschengeschlechtes.

Seelische Ebene

Tag und Nacht, Leben und Sterben, Yin (Mond) und Yang (Sonne), Ebbe und Flut sind Zeugnisse der Polarität allen Lebens. Die Resonanz auf die Mondschwingung hilft uns dabei, Übergänge harmonisch und im positiven Licht zu erleben, wie z.B. Pubertät, Wechseljahre, Stirb-und-Werde-Prozesse, Lösen von symbiotischen Abhängigkeiten (Mutterthematik, Partnerschaft). Sie unterstützt uns, in Harmonie loszulassen und ins eigene Fühlen zu gelangen.

Geistige Ebene

Neben der Sonne ist der Mond die zentrale Wurzel des Menschen. Schön ist die Bezeichnung: „Die nächtliche Sonne“. Ohne Rückbindung (lat. religio) zu unseren Wurzeln sind wir nicht „geerdet“, d.h. die Stürme des Lebens können uns „entwurzeln“ und uns dem eigenem Unbewussten, dem „Widerspiegelnden“, dem Schatten ausliefern. Wasser und Spiegel sind in unzähligen mythischen Überlieferungen eine Metapher für unsere innere Selbstbetrachtung. Beide finden ihre analoge Zuordnung im Mondprinzip. Die Resonanz mit der Mond-Energie verwurzelt den Menschen mit seiner Seele, Yin (Mond) und Yang (Sonne) kommen in Einklang.

Körperliche Zuordnung

Eierstöcke, Hoden, Gebärmutter, (weibliche) Brust, Lymphsystem, Substanz des Gehirns.

Organe und Drüsen

Magen, Brustdrüse



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen

Magenkrankheiten, Störungen des Säftewechsels, Erkrankungen und Störungen des Wasserhaushaltes, Menstruationsanomalien.

Körperliche und seelische Symptome

Schmerzen in Bauch und Magengegend, Übelkeit bis Erbrechen, Blähbauch, Druckschmerzen und Völlegefühl, Bauchkrämpfe, Zwicken, Brennen, Stechen.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Das Heruntergeschluckte ist nur schwer oder gar nicht verdaulich, etwas in sich hineinfressen, etwas Falsches und Ungesundes zu sich nehmen, auf den Bauch hören, unbewusster Hinweis auf eine Verletzung, die auf den Magen schlägt.

Heilung der Blockade

Qualität und Quantität der vereinnahmten „Lebensmittel“ bewusst überprüfen, sinnlicher Genuss statt unsinniger Völlerei, Magen und Bauch als verlässliches Anzeigeeinstrument für seelisches Befinden erkennen und schätzen (lernen).



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Widder / Mars

Das Prinzip der Mars-Energie

Die Schwingung des Archetyps Mars (=Tierkreiszeichen Widder)führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft des Frühlings, des Aufbruchs und des Neubeginns. Sie stärkt unsere Willenskraft und unser Durchsetzungsvermögen

Mars-Energie im Alltag kurz und prägnant

Spontaneität, Aktivität, Durchsetzungsvermögen, Willenskraft, Eroberungsgeist, körperliche Kraftanstrengung, Kampfeswillen, Impulskraft, sportliches Kräftemessen, Kampfsport, Boxen

Körperliche Ebene

Die Mars-Energie ist eine starke und männliche Energie (Yang). Kraftvoll wie der Kriegsgott Mars in der Antike baut sie Energien auf und macht bereit für den „Kampf des Lebens“. Auf körperlicher Ebene unterstützt sie die Muskulatur dabei, die notwendigen Energien freizusetzen. Sie hilft, sich im Leben durchzubeißen und, wenn nötig, die Krallen zu zeigen.

Seelische Ebene

Die Mars-Energie führt in Resonanz mit der Kraft des Anfangs, mit dem jede Form des Lebens beginnt (Frühling, Geburt, Eroberungen aller Art). Mars-Energie ist aggressiv. Aggressionen aus der Welt schaffen zu wollen (oder noch schlimmer: in der Schatten drängen zu verdrängen) ist der Versuch, das Leben abzuschaffen. Leben ohne Mars ist nicht möglich. Aggression selbst ist wertfrei (lat. Aggredi = herangehen). Sie ist der Impuls, der einen Anfang erst möglich macht. Sie fördert unsere Willenskraft sowie die Energie, die auf ein Ziel gerichtet ist. Es ist die Kraft der „Initialzündung“, der Schöpfung, des Urknalls.

Geistige Ebene

In der Polarität des Lebens können wir ohne Mars-Energie nicht als Ego existieren, auch nicht, wenn wir uns für unendlich friedlich halten, pazifistisch quasi. Es geht darum, Mars in der erlösten Form zu leben und nicht in den Schatten oder die Blockade abzuschieben. Mars ist ein Urprinzip und will gelebt werden. Aggression als Möglichkeit und Herausforderung zu sehen, neue Impulse zu setzen, Pioniergeist zu entwickeln, „heisse Eisen“ (Eisen als Element gehört zum Urprinzip Mars) anzupacken, Neuland auf allen Bereichen des Lebens zu erobern, das Wunder des aufkeimenden Lebens (im Frühling = Sternzeichen Widder/Urprinzip Mars) immer wider zu erspüren und zu erleben.

Körperliche Zuordnung

Kopfbereich, Zähne, Nägel, quergestreifte Muskulatur

Organe

Galle (mit Gallenflüssigkeit)



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen

Neigung zu Fieberschüben, Kopfschmerzen, Migräne, alle Infektionskrankheiten, Erkrankung der Galle, Verletzungen und Verbrennungen, Störungen im Säure- Basen- Haushalt (Mars=Säure), krankhafte Nervosität, Rheuma, Zahnerkrankungen

Körperliche und seelische Symptome

Druckschmerzen im rechten Oberbauch, Koliken, eventuell Gelbfärbung der Haut, Verstopfung der Gallenwege, heller „fettiger“ Stuhlgang, Schmerzen in der rechten Schulter

Symbolische Bedeutung der Blockade

Zeichen geronnener Bitterkeit: „Gift und Galle spucken können“, da kommt einem die Galle hoch, galliger Humor, dem Überfluss und Überflüssigen Herr werden, von der Galle kommt der Mut zu Entscheidungen (siehe auch chinesische Medizin)
ungelebte Aggression wird im Untergrund bitter und auch hinterhältig.

Heilung der Blockade

Sich mutig den alten, aufgestauten oder abgestandenen Aggressionen stellen, mit sich und seiner Aggression ins reine kommen, bevor sie sich gegen ein selbst richtet (Gallenschmerzen, kolik, -steine als verhärtete Aggression).



Schütze / Jupiter

Das Prinzip der Jupiter Energie

Die Schwingung des Archetyps Jupiter (Tierkreiszeichen Schütze) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Sinnhaftigkeit unseres Lebens, unseren ideellen Werten und Potenzialen. Sie stärkt unser Urvertrauen und die Schöpfung und gibt uns innere Kraft.

Jupiter-Energie im Alltag kurz und prägnant

Erkenntnis, Sinn des Lebens, Analyse, Glaube, Verwurzelung auch nach „oben“, Spiritualität, geistige Energie, Gerechtigkeit, Weisheit, Glück, Expansion, Fülle

Körperliche Ebene

Die Jupiter Energie wirkt ebenso harmonisierend wie ausgleichend und hilft der Leber beim Entgiften. Sie lenkt Aggressionen und Empfindungen von „Ekel“ in vernünftige Bahnen, bevor wir „Gift und Galle spucken“. Sie vermittelt zwischen den Polaritäten Spannung und Ent-Spannung, innen und außen, oben und unten, deren Bindeglied beim Menschen die Hüfte bildet, die Basis unseres Fortschrittes und unseres aufrechten und aufrichtigen Ganges sowie unseres Aktionsradius (innere und äußere Reise).

Seelische Ebene

Jupiter macht uns großzügig, ohne verschwenderisch zu sein. Er lässt uns universelle Gesetze verstehen und leben, erbringt Harmonie und Entspannung, er vermittelt Hoffnung auf einen positiven Weg oder Ausgang. Die Jupiter-Energie hilft, realistische Visionen und unrealistische zu unterscheiden. Sie führt ins Verständnis, dass es so wie es ist, gut ist und dass sich hinter jedem Schatten oder Widerstand ein Geschenk verbirgt. Jupiters Schwingung führt uns in die Gerechtigkeit zu uns selbst, zur Welt und zur Schöpfung, Sie führt uns in unsere Harmonie und Mitte.

Geistige Ebene

Eine erlöste Jupiter-Schütze Persönlichkeit lebt und verkörpert die Lebenshaltung: „Verehrung nach oben und Liebe nach unten“, eine unerlöste, unreife Persönlichkeit dagegen das Motto, „Verehrung nach oben und Verachtung nach unten“. Die Schwingung von Jupiter hilft bei der Religio, bei unserer Rückbindung an die Schöpfung, an das All-Eins, begleitet von all umfassender (selbstloser) Liebe nach oben und unten. Erst dann kann die Energie durch uns durchfließen und aus uns heraus in die Resonanz zur Welt gehen, von innen nach außen.

Körperliche Zuordnung

(glatte) Muskulatur, Oberschenkel, Kreuzbein, Hüfte, Becken, Ischiasnerv.

Organe

Leber



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen

Leberleiden, Verfettungen, (gutartige) Wucherungen, Hüftleiden, Stau und Schwellungen an den Oberschenkeln.

Körperliche und seelische Symptome

Erschöpfung, Burnout, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, leere Akkus, Gefühl der Überforderung, fehlende Vitalität und Lebensfreude, mechanisches Funktionieren.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Sich an falscher Stelle verbrennen und auszehren, hinter den Anforderungen zurück bleiben, autoaggressive Ausbeutung. Gefühl nicht mehr genug leisten zu können, Vorstufe zur depressiven Verstimmung, Krise als Entwicklungschance.

Heilung der Blockade

Auf seine ureigenen Kraftquellen zurückgreifen, Abstand gewinnen, für innere Ruhe sorgen (z.B. Meditation), mögliche Energielecks ausfindig machen und schließen, echte Motivation und Begeisterung schaffen, mit dem Herzen brennen, sinngebende Aufgabe und Arbeit suchen und finden.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Steinbock / Saturn

Das Prinzip der Saturn-Energie

Die Schwingung des Archetyps Saturn (=Tierkreiszeichen Steinbock) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Energie, wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden zu können. Sie stärkt unsere Objektivität und unseren gesunden und bodenständigen Menschenverstand.

Saturn-Energie im Alltag kurz und prägnant

Sachlichkeit, Objektivität, gesunder Menschenverstand, Verwurzelung, Bodenständigkeit, Fakten, Klarheit, Nüchternheit, Disziplin, Moral, Ethik, Tugend, Rückzug, Abgrenzung, Reinheit, Standhaftigkeit, Struktur, Ordnung

Körperliche Ebene

Die Schwingung von Saturn fördert unsere Standhaftigkeit und trennt Subjektives von Objektiven, Wesentliches und Unwesentliches, die Spreu vom Weizen. Sie lässt unsere Blockaden erkennen und führt zu der Erkenntnis: „Nur wer die inneren und äußeren Gesetze akzeptiert, ist wirklich frei“. Dies gilt auch auf körperlicher Ebene, denn sie bremst uns, wenn wir uns in einem bedrohlichen Maße verausgaben wollen.

Seelische Ebene

Die Saturn- Energie macht uns an all den Stellen eng, wo wir nicht hineinschauen wollen, an denen wir verdrängen. Durch diese Begrenzung hilft sie uns, über den Widerstand die Schattenthemen bewusst anzugehen, Licht ins Dunkle zu bringen. Sie hilft, uns auf das Wesentliche zu konzentrieren, realistisch und klar, selbstgenügsam, Sparsam statt verschwenderisch und damit Ökonomisch zu sein. Sie zeigt uns den Weg aus der Angst (lat. angustus = eng), aus der Isolation, aus der Abgrenzung und führt dazu, dass wir Erfahrungen verarbeiten und letztendlich loslassen können, um uns auf unseren Weg zu machen.

Geistige Ebene

Leben ohne Widerstand ist ein Leben in der vollkommenden Dunkelheit. Das Licht erklärt uns dies auf wunderbare Weise, denn das (Sonnen)- Licht ist auf seiner weiten Reise nicht wahrnehmbar, es ist nicht sichtbar. Erst durch einen Widerstand (Erde, Mond oder andere Himmelskörper) zeigt es sich als Licht (und Schatten), wir können Licht wahrnehmen. Diese wunderbare Entdeckung bietet für den Menschen eine einmalige Chance, die eigenen Widerstände und Blockaden zu erkennen und zu bearbeiten. Die Saturn Schwingung hilft, durch Bewusstsein unsere Schattenthemen ins Licht zu führen.

Körperliche Zuordnung

Knochen, Skelett, Knie, Sehnen, Bänder, Zahnschmelz, Hornhaut

Organe

Milz



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen

Knieverletzungen, Gelenkserkrankungen, Knochenleiden, Osteoporose, alle chronischen Erkrankungen, Verhärtungen, Steinbildung, Kalkablagerungen der Knochen, Thrombosen

Körperliche und seelische Symptome

Nackenschmerzen, Hexenschuss, Schulterverspannung, schmerzhaftes Stechen bei bestimmten Bewegungen, (Morgen) Steifheit, Rückenmuskelverhärtung, Kreuzschmerzen, Ischiasbeschwerden.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Innere und äußere Haltung entsprechen sich oder sind im Widerspruch zueinander: unter Schmerzen und hohem Energieaufwand die Haltung bewahren (wollen), Probleme haben, zu sich selbst und seiner Haltung zu stehen.

Heilung der Blockade

Unbewusste Unaufrichtigkeit bewusst machen, den Rücken von untragbaren Bürden und Lasten befreien, Verspannungen in bewusste spannende Handlungen im eigenen Leben wandeln und übertragen.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Wassermann / Uranus

Das Prinzip der Uranus-Energie

Die Schwingung des Archetyps Uranus (Tierkreiszeichen Wassermann) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der Umpolung, des Neue-Wege-Gehens und des Entdeckerdranges. Sie stärkt unsere Willen zur Freiheit und gegenseitigen Tolleranz.

Körperliche Ebene

Die Uranus-Schwingung entspannt auf körperlicher Ebene. Sie hilft dem Körper-Bewusstsein beim Finden neuer Wege, bei der Aufhebung von scheinbar unüberbrückbaren Polaritäten und Spannungssituationen, indem Sie die Kraft des Uranus (Elektrizität) in sinnvolle Bahnen lenkt, in die Schöpfung statt in die Zerstörung. Die Uranus-Energie kann somit bei der Besänftigung von Nervenanspannungen mithelfen.

Seelische Ebene

Die Uranus-Energie bringt die unbewussten Strukturen nach oben, führt uns in die Wahrheit und lässt uns diese in Freiheit leben. Die Erkenntnisse kommen plötzlich und unerwartet, bisweilen erscheint es uns wie eine Revolution. Sie deckt Bevormundung und Zwänge auf, die uns in die Unfreiheit führen. Sie macht uns bereit, in die Umpolung zu gehen, neue Wege einzuschlagen, in die eigene Identität zu kommen, in die eigene Schöpferkraft, intuitiv und originell, freiheitsliebend und unabhängig, idealistisch und humanitär, als Schwimmer gegen den Strom, sie ist der Himmel auf Erden.

Geistige Ebene

Das Prinzip der Uranus-Energie hasst Verbote und Einschränkungen, es ist das Prinzip der Umpolung, das Prinzip des „Neue-Wege-Gehens“. Das ist das Prinzip des Christoph Columbus, der Indien sucht und Amerika entdeckt, das ist Böttcher, der für seinen Auftraggeber Gold herstellen soll und dabei Porzellan erschafft. Bei der Uranus-Energie geht es um Erweiterung, um das Sprengen von Grenzen, und die Verbindung von menschlicher und kosmischer Energie, es geht um Ein-Klang von oben und unten.

Körperliche Zuordnung

Waden und Knöchel, Unterschenkel, Schienbein, Zentralnervensystem.

Organe und Drüsen

Hypophyse

Krankheitsdispositionen

Brüche aller Art, Herzrhythmusstörungen, Zuckungen (Tics) bis Epilepsie, Kramp fzustände

Körperliche und seelische Symptome

Anspannung und innere Unruhe, Herzasen, Schweißausbrüche, Gefühl der Unsicherheit und Angst, beschleunigte Atmung.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Symbolische Bedeutung der Blockade

Die Ansprüche an die eigene Lebensgeschwindigkeit lassen sich nicht (problemlos) vom Körper umsetzen. Reizüberflutung, Überlastung stört die normalen Verbindungen, drohender Zusammenbruch des Netzwerks.

Heilung der Blockade

Den Input (vorrübergehend) reduzieren, sich Ruhe, Entspannung und Regeneration gönnen. Sich vom Leben selbst reizen lassen, statt vor innerer Unruhe zittern. Lernen, aus dem Bauch heraus zu handeln (und weniger aus dem Kopf)



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Fische / Neptun

Das Prinzip der Neptun-Energie

Die Schwingung des Archetyps Neptun (Tierkreiszeichen Fische) führt uns augenblicklich in Resonanz mit unserer Spiritualität und der Unendlichkeit des Kosmos. Sie hilft uns beim Loslassen in Demut und beim Erleben des „Dein-Wille-geschehe“

Neptun-Energie im Alltag kurz und prägnant

Sehnsucht, Loslassen, Demut, Träumerei, Spiritualität, Selbstlosigkeit, Hilfsbereitschaft, Aufopferung, Mitgefühl, Fluss des Lebens, Glaube, Altruismus, Romantik, Schöpfermentalität, Hingabe, Sensitivität.

Körperliche Ebene

Die Neptun-Energie unterstützt auf körperlicher Ebene das Loslassen und die Reinigung (durch Meridiane und des Lymphsystems), was zu einer Aufrechterhaltung des energetischen Gleichgewichtes beiträgt. Sie schafft die Verbindung zwischen unserem „unteren“ animalischen, körperlichen Anteil mit „oben“. Auf diese Weise eröffnet sie uns neue Horizonte, macht uns weiter und führt uns aus der Enge.

Seelische Ebene

Die Energie des Neptun hilft bei der Aufdeckung aller Arten von Verschleierung, des Selbstbetruges und der Lüge. Sie balanciert die Gratwanderung zwischen Sehnsucht und Sucht und führt uns in unsere wahren Träume und Visionen, aktiviert unsere Kreativität, die Inspiration und unsere Fantasie. Defizit und Mangel an Eigenliebe und Eigenverantwortung können als solche entlarvt und somit bearbeitet werden.

Geistige Ebene

Der Beginn des Neptun-Fische Zeitalters (ca. im Jahre Null unserer Zeitrechnung) war geprägt von den Religionsstiftern wie Buddha oder Jesus Christus, der stellvertretend das Leid der ganzen Welt auf sich nimmt, indem er am Kreuz stirbt. Aus erlösten Fische-Charakteren spricht die Qualität der allumfassenden Liebe, selbstlos und altruistisch. Ego-Strukturen werden losgelassen in der Sicherheit, dass es keinerlei Sicherheit gibt. Es ist die Hingabe an ein höheres Leben, die Sehnsucht nach Vollkommenheit in Demut, die bei der Neptun-Energie mit uns in Resonanz geht.

Körperliche Zuordnung

Zehen, Füße, Fußgewölbe, Ätherkörper des Menschen.

Drüsen

Zirbeldrüse

Krankheitsdispositionen

Sämtliche Suchtkrankheiten (vor allem Alkohol und Drogenmissbrauch), alle Fußleiden, Delirium, Wahnvorstellungen, Halluzinationen, Auflösungstendenzen (Alzheimer, Demenz)



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Körperliche und seelische Symptome

Schmerzhafes Stehen, geschwollene Knöchel, Schmerzen in Fersen und Knöcheln, allgemeine Fußschmerzen.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Unsere „Wurzeln“ schmerzen und schreien um Hilfe. Probleme und Schwierigkeiten, zu sich zu Stehen, den eigenen Standpunkt sichern und vertreten, in seinen Grundfesten schmerzhaft bedroht sein.

Heilung der Blockade

Seinen Platz (im Leben) mit Nachdruck und Mut finden und auch einnehmen. Energie in das Thema Verwurzelung (in Mutter Erde) einbringen. Standhaftigkeit und engagiertes Vertreten des eigenen Standpunktes.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Skorpion / Pluto

Das Prinzip der Pluto-Energie

Die Schwingung des Archetyps Pluto (=Tierkreiszeichen Skorpion) führt uns augenblicklich in Resonanz mit der Kraft der Transformation, der Metamorphose und der Veränderung. Sie stärkt unseren Mut zur Wandlung und zur tiefen Selbsterkenntnis.

Pluto-Energie im Alltag kurz und prägnant

Veränderung, Metamorphose, „Stirb - und-Werde- Prozesse“, Selbsterkenntnis, Schattenarbeit, Schöpfergeist, Entwicklungsprozesse, seelischer Tiefgang, Kreativität, Spiritualität von innen heraus, Kampfgeist, Reifung

Körperliche Ebene

Die Schwingung der Pluto- Energie unterstützt uns bei allen Verarbeitungs -, Loslass- und Regenerationstätigkeiten. Sie unterstützt den Prozess des Freiwilligen Betrachtens und Bearbeitens unserer „Schattenanteile“ um sie bewusst zu lösen. Sie hilft uns dabei, uns intensiver, mit unseren inneren Themen auseinanderzusetzen. Sie hilft bei der Erkenntnis, in welchen Bereichen wir uns selbst zum Feind machen (z.b Auto-Agressionen).

Seelische Ebene

Die Pluto-Energie holt tief liegende Gefühle nach oben. Die Schätze der Unterwelt (Pluto/Hades = Gott der Umwelt) können aus dem Dunklen (Unbewussten) ins Licht (Bewusstsein) gelangen und dann in der Folge transformiert werden. Plutonische Prozesse sind Prozesse in der Wandlung, des „Stirb-und-erde“, der Regeneration, des Phönix aus der Asche, des Erkennens des eigenen Schattens und der eigenen Dunklen Seite. Erst nach der Integration seiner Schattenanteile ist der Mensch ganz und damit „heil“.

Geistige Ebene

„Die Raupe muss sterben , damit der Schmetterling fliegen kann“. Im Goetheanischen Sinne erleben wir bei Pluto/Skorpion die „Stirb-und-erde“ Prozesse, die Natur blüht in Wehmut ein letztes Mal auf (leuchtender Blätterwald, „Indian Summer“) um dann abzufallen, abzusterben. Pluto ist nicht der Totengräber des Lebens, er ist der große Transformator, der zerstört und sterben lässt, um Neuem Platz zu machen und zu erschaffen. Pluto führt von einer Lebensform in die andere, der Tod und das Absterben (Loslassen) sind die Grundbedingung dafür, dass wider (neues) Leben entstehen kann - immer und immer wieder.

Körperliche Zuordnung

Harnblase, After, Genitalien, Prostata

Organe

Mastdarm, Enddarm, Dickdarm



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Krankheitsdispositionen

Geschlechtskrankheiten, Erkrankungen der Tiefe (Krebs), Darmerkrankungen, Polypen, Prostatavergrößerung

Körperliche und seelische Symptome

Frau: Erregungsstörungen, Orgasmusprobleme, Vaginismus, schmerzhafter Sex.

Mann: Erektionsstörungen, vorzeitige oder ausbleibende Ejakulation, Lustlosigkeit.

Symbolische Bedeutung der Blockade

Mangelnde Aufnahme bzw. Hingabebereitschaft; komplizierte innere Stellung zum Sexuellen Genuss und zur Sinnlichkeit; Hemmung, sich fallen oder gehen zu lassen; die letzte Kontrolle aufrechterhalten wollen.

Heilung der Blockade

Sich der eigenen Verkrampfung im körperlichen und vor allem seelischen Bereich bewusst werden, die (hohe) Kunst der Liebe lernen, sich fallen zu lassen, die Einheit der Schöpfung erkennen und erleben, sich den Fluss des Lebens anvertrauen im Sinne von „Dein Wille geschehe“.



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Persönliche Resonanzen :

Löwe / Sonne

- *Kann ich mich frei über meine Herzensangelegenheiten austauschen?*
- *Welche Rolle spielt die Liebe (und die Eigenliebe) in meinem Leben?*
- *Wie sieht es mit meiner Ausstrahlung und meinem Charisma aus?*
- *Bin ich ein gütiger Mensch und voller Herzenswärme?*
- *Stehen Nehmen und Geben bei mir in einem gesunden Verhältnis?*
- *Welche Rolle spielt Erfolg und Anerkennung in meinem Leben?*
- *Kann ich auch Liebe geben oder erwarte ich sie lieber von außen?*
- *Bin ich teamfähig und kompromissbereit oder zählt nur meine Meinung?*

Zwillinge & Jungfrau / Merkur

- *(Zwillinge) Ist meine Kommunikation eher oberflächlich oder hat sie auch Tiefgang?*
- *(Zwillinge) Wie wichtig ist es für mich, informiert und up to date zu sein?*
- *(Zwillinge) Kann ich auch gut zuhören und auf die Argumente anderer eingehen?*
- *(Jungfrau) Ist mir wirklich bewusst, dass ich im Außen nur ernten kann, was im meinem Innen gewachsen ist?*
- *(Jungfrau) Nehme ich mir Zeit und Muße, zentripetal in meine Mitte zu kommen oder verausgabe ich mich zentrifugal?*
- *(Jungfrau) Bin ich aufnahmefähig für Neues, oder ist mein Speicher mehr oder weniger voll?*
- *(Jungfrau) Erntest du schon oder säst Du noch?*

Stier & Waage / Venus

- *(Stier) Wo willst Du denn zuhause sein, wenn nicht in dir selbst?*
- *(Stier) Glaubst Du an ein Leben vor dem Tod?*
- *(Stier) Hast Du noch Träume?*
- *(Waage) Bin ich echt und authentisch oder unecht und gekünstelt?*

Krebs / Mond

- *Habe ich häufig das Gefühl, zu gut zu sein für diese schlechte Welt?*
- *Wie bringe ich Kopf und Bauch, Verstand und Gefühl, in Einklang?*
- *Lebe ich mein Leben, oder das Leben der Anderen?*

Widder / Mars

- *Lässt Du Dich leicht manipulieren und „unterbuttern“?*
- *Bist Du offen für Neues und Unentdecktes?*

Schütze / Jupiter

- *Bin ich eher tolerant oder intolerant?*
- *Woran glaube ich?*
- *Ist mir TV schauen lieber als Buch lesen?*



Cosmic Lights Balancing

www.cosmic-lights-balancing.de

www.schwingung-als-weg.de

www.symphonie-der-seele.com

Steinbock / Saturn

- *Gehe ich zu hart und unbeugsam mit mir selbst um?*
- *Habe ich immer wieder das Gefühl, noch mehr leisten zu müssen?*

Wassermann / Uranus

- *Wann habe ich zuletzt darüber nachgedacht, selbst „neue Wege zu gehen“?*
- *Bringe ich unverblümt meine Meinung und Gefühle zum Ausdruck?*
- *Stehe ich zu meinem Wort oder bin ich ein Fähnchen im Wind?*
- *Habe ich Wünsche und Visionen für die Zukunft oder überwiegen Angst und Anpassung?*

Fische / Neptun

- *Habe ich schon mal darüber nachgedacht, bedürftigen Menschen in caritativen Einrichtungen ehrenamtlich zu helfen?*
- *Habe ich das latente Gefühl, langsam aber sicher abzustumpfen?*
- *Wo ist der Ort, der mir selbst die notwendige Nestwärme für mich und mein Leben gibt?*
- *Blicke ich mit Optimismus in meine Zukunft oder mit Angst, Misstrauen und Pessimismus?*

Skorpion / Pluto

- *Höre ich auf meine innere Stimme oder weiß ich überhaupt nicht (mehr), was das ist?*
- *Welche Rolle spielt Angst in meinem Dasein?*
- *Beschäftige ich mich mit dem (eigenen) Tod oder verdränge ich diesen vollkommen?*
- *Kommuniziere ich über mein Inneres, meine Gefühle, Sorgen und Ängste, oder gehen diese niemanden etwas an?*
- *Bin ich eher nachtragend oder kläre ich Unstimmiges sofort?*